

## 農曆新年假期後請保持警覺預防季節性流感措施安排

親愛的家長：

Ref:1819352c- AK

根據衛生署衛生防護中心最新流感監測數據，預期本地季節性流感仍會維持一段時間，因此，幼稚園必須在新年假期後繼續加強預防措施，以減低季節性流感影響。

籲請家長配合衛生署衛生防護中心之建議，注意下列各項預防措施：

1. 接種流感疫苗，保障個人健康。
2. 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
3. 當雙手有明顯污垢時，立即用含 70%至 80%的酒精搓手液潔淨雙手。
4. 勤潔手，特別在觸摸口、鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後；
5. 打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻，然後應徹底洗手。
6. 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
7. 如出現呼吸道感染病徵，應戴上口罩及盡快求醫。
8. 保持室內空氣流通。
9. 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的地方，高危人士在這地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；
10. 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，避免過大的生活壓力。
11. 如發現學童出現發熱(口溫 37.5 度或耳溫 38 度攝氏)，不論有否呼吸道傳染病病徵，學生需避免上學，直至退燒後最少兩天才可回校。
12. 如出現流感症狀，應盡快求診，及早接受合適治療，以免出現潛在併發症。
13. 請家長每天將兩個口罩放進學生書包內備用。在流感高峰期間，校方會為學童佩戴口罩上課，以減低因互相接觸而受感染的機會。

家長亦可瀏覽衛生署衛生防護中心網頁內有關『正確潔手』及『正確使用口罩』之指引，隨通告派發「農曆新年假期離港記錄表」，請家長填妥於 2 月 19 日(二)前交回班主任收。

多謝合作！願天父保守我們有健康的身體！

基督教宣道會茵怡幼稚園  
校長：劉淑娟 謹啟  
二零一九年二月十五日